



తేజస్వినీ పాటి మాట: సాహితీమాన

'డెవిల్'ను సక్సెస్ చేసిన అభిమానులకు ధన్యవాదాలు

డిఫరెంట్ మూవీని చేసారంటేగా తనదైన ఇమేజ్ సంపాదించుకున్న హీరో నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్, తాజా చిత్రం డెవిల్. అభిషేక్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై అభిషేక్ నామా దర్శక, నిర్మాతగా ఈ సినిమా రూపొందించారు. డిసెంబర్ 29న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సినిమా భారీ ఎత్తున విడుదలైన నుంచి స్పందన రాబట్టుకుంటోంది. ఈ నేపథ్యంలో యూనిట్ హైదరాబాద్ లో డెవిల్ సక్సెస్ ని సందర్భంగా డెవిల్ మూవీని పెద్ద సక్సెస్ చేసిన నందమూరి అభిమానులు, తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ ధన్యవాదాలు అన్నారు. అందరికీ రుణపడిఉంటున్నారని, సినిమా సక్సెస్ అయితే అంతా బాగుంటుందని, కాబట్టి సినిమా సక్సెస్ లో భాగమైన అందరికీ థాంక్స్ అన్నారు. 1040 బ్యాంక్ డ్రావ్ చేయటం అంత సులభం కాదన్నారు. శ్రీకాంత్ ఏడాది పాటు కథతో ట్రావెల్ అయ్యారని అన్నారు. ఈ సినిమా స్టార్ట్ చేసిన కొన్ని రోజులకు సౌందరరాజన్ గారికి గుండె ఆపరేషన్ జరిగిందన్నారు. వైద్యులు మూడు నెలలపాటు రెస్ట్ ఆవసరం అని చెప్పినా, 18 రోజుల్లోనే సెట్స్ లోకి అడుగుపెట్టారన్నారు. సినిమాపై అయినకున్న ప్రేమను తెలియజేశారన్నారు. మా నిర్మాత, డైరెక్టర్ అభిషేక్ నామాగారు బడ్జెట్ విషయంలో కాంప్రమైజ్ కాకుండా ఖర్చు పెట్టి మంచి ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ అద్భుతంగా డైరెక్టు చేశారన్నారు. వాసుగారు, మొహితీ, నవీన్ అందరూ మిగతా ప్రొడక్షన్ వ్యవహారాలను చక్కగా డీల్ చేశారన్నారు. టీం అంతా ఎంతోకష్టపడ్డారన్నారు. కార్యక్రమంలో షఫీ, చిత్ర దర్శకుడు, నిర్మాత అభిషేక్ నామా మాట్లాడారు. డెవిల్ సినిమాకు వసనతన్న స్పందన మాస్తుంటే చాలా ఎమోషనల్ గా ఉందన్నారు. అందరికీ రెండున్నరేళ్ల కష్టమ



నారు. సినిమాను అడియన్స్ తో కలిసి మాస్తుంటే ఎక్స్ ట్రానిసర్ స్పందన వస్తోందన్నారు. ఎంట్రీ టీమ్ సపోర్ట్ తోనే ఈ బ్లాక్ బస్టర్ ప్రోడక్షన్ చేయగలిగామన్నారు. కళ్యాణ్ రామ్ గారి సపోర్ట్, గైడ్ లైన్ తో డెవిల్ లాంటి మంచి సినిమాను చేయగలిగామన్నారు. ఈ జర్నల్ పార్ట్ అయిన అందరికీ థాంక్స్ అన్నారు. కార్యక్రమంలో వెంకట్ మాస్టర్, రైలర్ శ్రీకాంత్ విస్సా, షఫీ, సౌందర రాజన్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ గాంధీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'కల్కి' కోసం కొత్త ప్రపంచం

ప్రభాస్, నాగ్ అశ్విన్, వైజయంతి మూవీస్ కాంబినేషన్ లో రాబోతున్న చిత్రం కల్కి 2898 ఏడీ.. వైజయంతి బ్యానర్ పై అశ్విన్ దర్శకత్వంలో నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో అమితాబ్ బచ్చన్, కమల్ హాసన్, దీపికా పదుకొనే, దిశా పటానీ, ఇతర కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఫస్ట్ గ్రింప్స్ కు అనూహ్య స్పందన వచ్చింది. తాజాగా దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మాటల్లో... మన వద్ద సైన్స్ ఫిక్షన్ చిత్రాల ఎక్కువ రాలేదనే చెప్పవచ్చి. కొన్ని టైం



ట్రావెల్ సినిమాలు వచ్చాయి... కల్కి చాలా డిఫరెంట్ మూవీ.. ఒక ప్రత్యేక ప్రపంచంలో జరిగే కథ అన్నారు. కల్కి కోసం చాలా డిజైన్ వర్క్ చేశాం.. కాన్సెప్ట్ అర్జిస్తుంటే, ప్రొడక్షన్ డిజైన్ వర్క్ అంతా కలిసి చాలా మేఫోమడం చేశారు. ఇందులో వాడే టెక్నాలజీ అయిపోయింది, కాన్సెప్ట్ ప్రతిది భారతీయ మూలంతో మడిచడే అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఎలా మార్పు చెందే అవకాశం ఉందనే అంశంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుని డిజైన్ చేశామని తెలిపారు. తెలంగాణ అద్భుతంగా కన్సిస్టుండ్ నే నమ్మకం ఉందన్నారు. అమితాబ్ గారు, కమల్ హాసన్ గార్లతోపాటు దీపికా పదుకొనే, వాళ్ల అభిమానులంతా అమితంగా ఆసందపడే పాత్రల్లో కన్సిస్టుండ్ నున్నారని తెలిపారు. ఈ సినిమా వెనుక ఒక లాజిక్ ఉందని, అయితే అది సినిమా విడుదలకు దగ్గరపడుతున్న సమయంలో చెబుతాను.. ఇండియన్ రూత్ తో వరల్డ్ ఫీలింగ్ కలిగించే మ్యూజిక్ ఇచ్చే కొద్దిమంది కంపోజర్స్ లో సంతోష్ నారాయణ్ ఒకరిని అన్నారు. కల్కిలో పూర్వ ప్రభాసన చూస్తారు. అందరూ అద్భుతమైన నటులు చాలా హాబుల్ గా ఉంటారు. వారికి సినిమా అంటే ప్రేమ, ఇష్టం, వీరిలో ఉండే సిమిలర్ క్వాలిటీ ఈ చిత్రమన్నారు

సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ గా రైట్ మూవీ టైటిల్ లాంచ్



'హను-మాన్' సెన్సార్ కంప్లీట్

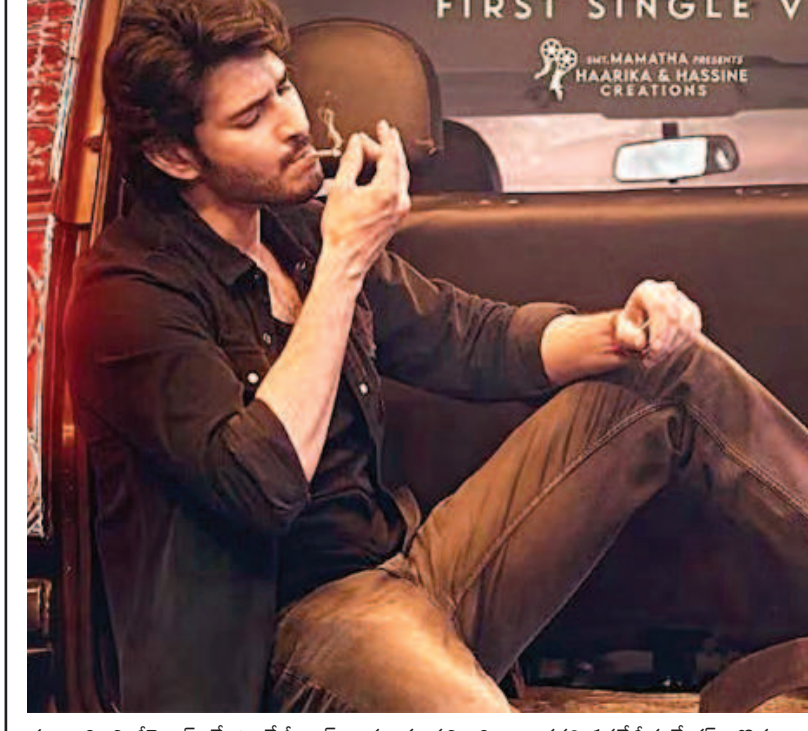
క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ నుంచి వసనతన్న ఫస్ట్ ఇండియన్ ఒరిజినల్ సూపర్ హీరో మూవీ హనుమాన్.. తేజ సజ్జ హీరోగా నటిస్తున్నారు. సంతోషికి విడుదల కానుంది... తాజాగా ఈ చిత్రం సెన్సార్ పనులు పూర్తిచేసుకుంది.. సెన్సార్ బోర్డు ఈ చిత్రానికి యుజైవి సర్టిఫికేట్ అందించారు. హనుమాన్ విజయవంతం అద్భుతంగా ఉంది.. ఎమోషన్స్ ఎక్స్ ట్రానిసర్ గా ఉన్నాయి.. కంటెంట్ చాలా మెస్సేజింగ్ గా ఉంది అని యూనిట్ ను



సెన్సార్ సభ్యులు అభినందించారు. హనుమాన్ సంతోషి కానుకగా జనవరి 12న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది.. ఈ చిత్రంలో అద్భుత అయ్యర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, వినయ్ రాయ్ విలన్ గా నటిస్తున్నారు.. వరల్డ్ క్లబ్ క్రీడలకు కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ప్రైవేట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ పై కె.సి.రంజన్ రెడ్డి ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా, శ్రీమతి చైత్ర్య సమర్పిస్తున్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా అప్రినెండి, లైన్ ప్రొడ్యూసర్ గా వెంకట్ కుమార్ జెట్టి, ఆసోసియేట్ ప్రొడ్యూసర్ గా కుశాల్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం తెలుగు, హిందీ, మరాఠీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, ఇంగ్లీషు, స్పానిష్, కొరియన్, చైనీస్, జపనీస్ లో సహా పలు భారతీయ భాషల్లో పాన్ ఇండియా విడుదల చేయనున్నారు.

ఫ్యాన్స్ కు డబుల్ ట్రిప్

టాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హీరోగా యంగ్ హీరోయిన్ శ్రీలీల, మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటించిన తాజా చిత్రం 'గుంటూరు కాలం'. మాటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ తెరకెక్కిస్తున్న సాల్విడ్ మాన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ఇండి. భారీ అంచనాలు నెలకొల్పిన ఈ చిత్రం కోసం మహేష్ అభిమానులు చాలా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రం టైటిల్ రకు



సంబంధించి రీసెంట్ గానే ఓ క్రేజ్ బజ్ బయటకు వచ్చింది... జనవరి 1వ తేదీన మేకర్స్ కోత్ సంవత్సరం కానుకగా టైలర్ ను రిలీజ్ చేస్తారని టాక్ వచ్చిందని తెలిసింది.. అయితే ఇప్పుడు మరో సాల్విడ్ బజ్ వచ్చింది.. ఈ చిత్రం నుంచి రెండు టైలర్స్ ను మేకర్స్ విడుదలచేసి ప్లాన్ లో ఉన్నానని తెలిసింది.. మొదట నార్తల్ టైలర్ ఆ తర్వాత రిలీజ్ టైలర్ ..ఇలా రెండు టైలర్స్ విడుదల కానున్నట్లు తెలిసింది..

స్పెషల్ సాంగ్ ఆనందంగా అన్నింటింది:

ఇండియాలో వన్ ఆఫ్ ది బెస్ట్ వెబ్ సీరీస్ గా పిలవడడే సీరీస్ గేమ్స్ లో నటించి మంచి పేరు తెచ్చుకున్న నటి ఎల్లాజ్ నారాజీ,, కాండవరం చిత్రంతో ఎంట్రీ ఇచ్చింది.. తాజాగా డెవిల్ చిత్రంలో ఈ ముద్దుగుమ్మ గ్రాండ్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది.. డిసెంబర్ 29న డెవిల్ రిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ ఎల్లాజ్ నారాజీ మీడియాతో మాట్లాడింది.. నేను చిన్నప్పటి నుంచి హాళిఫ్, టాలీవుడ్ నుంచి ప్రోత్సాహిస్తున్నారు. నాకు బాగా నచ్చింది., పీరియాడిక్ ఫిట్నీ తీరుటం చాలా కష్టమన్నారు. చాలా అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. నేను ఈ సినిమాలో స్పెషల్ సాంగ్ చేశానని తెలిపింది.



నాటకం సజీవం : నంది నాటకోత్సవాల ముగింపు సభలో ఎపి మంత్రి అంబటి

గుంటూరు కల నైట్, డిసెంబర్ 29, ప్రభాతవార్త : నాటకం సజీవమైనదని దానికి జూరీలు లేవని రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖామంత్రి అంబటి రామ్మోహన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం సాయంత్రం శ్రీవేంకటేశ్వర విజ్ఞాన మందిరంలోని బలిజేపల్లి లక్ష్మీకాంతం కళావేదికపై జరిగిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నంది నాటకోత్సవాల ముగింపు సభలో మంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగిస్తూ సామాజిక చైతన్యమే నాటకం పరమార్థం అని ఆయన పేర్కొన్నారు. నిర్దిష్ట సమాజ నిర్మాణంలో కళాకారులు తమవంతు సహకారాన్ని అందించాలని కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కళాకారులను ప్రోత్సహిస్తూ నాటక ప్రదర్శనలను ఏర్పాటుచేయడం అభినందనీయమన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర చలనచిత్ర, టీవీ, నాటక రంగాభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ పోశాని కృష్ణమూర్తి మాట్లాడుతూ ఆర్థిక కలిగిన కళాకారులకు అవార్డులు అందించి ప్రోత్సహించడమే ధ్యేయంగా ఈ ప్రదర్శనలు ఏర్పాటుచేయడం జరిగిందన్నారు. సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ విజయకుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ 22వ నంది నాటకోత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. వారం రోజులపాటు కళాభిమానులు ప్రదర్శనలు తిలకించి తమ ఆనందాన్ని



వ్యక్తంచేసిసట్లు తెలిపారు. వివిధ ప్రాంతాలనుంచి వచ్చిన కళాకారులకు భోజన, వసతి, రవాణా సౌకర్యాలను కల్పించడం జరిగిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ రంగస్థల అవార్డు 2022ను విశాఖకు చెందిన ప్రముఖ రంగస్థల నటుడు, రవయిత డాక్టర్ మీగడ రామలింగస్వామికి అందించి సత్కరించి, రూ. 5 లక్షల చెక్ కు అందజేశారు. వైఎస్సార్ రంగస్థల పురసా గ్రహాన్ని కాశీనాథ యంగ్ మెన్స్ హ్యాపీ క్లబ్ కు అందించి సత్కరించారు. సినీయర్ కళాకారులు కెఎన్ సాయిని ఘనంగా సత్కరించారు. ఆనంతరం నంది ఉత్తమ నాటక అవార్డులు అందించి పారితోషికాన్ని ఇచ్చారు. వడ్డనాటక విభాగంలో మాధవవర్మ శ్రీకాంత్ కృష్ణమాచార్య, వసంతరాజీయం నాటకాలకు స్వర్ణ, రజిత, కాంస్య నందులను అందజేశారు. సాంఘిక నాటక విభాగంలో ఇంద్రప్రస్థం, ఇంఫోస్టర్ ను కలనెతలకు, సాంఘికనాటిక విభాగంలో ఆనీ కలు, కమనీయం, చీకటిపప్పు, బాల నాటికలలో ప్రపంచ తంత్రం, బాధ్యత, మూడు ప్రశ్నలు, కళాశాల విద్యార్థులు నాటికల విభాగంలో ఇంకానా, కనీకా, ఉద్దంసింగ్ నాటికలు వరుసగా స్వర్ణ, రజిత, కాంస్య నందులను అందుకున్నారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర చలనచిత్ర నాటక, టీవీ రంగ చలనచిత్ర జనరల్ మేనేజర్ శేషసాయి, రాష్ట్ర కుమ్మరి శాలిహాసన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మండేపూడి పురుషోత్తం, జిల్లా గిరిజన సంక్షేమాధికారి ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎన్ డీసీ అధికారులు పాల్గొన్నారు. మొత్తం 73వ క్రీకెట్ నందులను అందజేయడం జరిగింది.

సంగీతానికి భావ లేదు. ఎవరి మనసునైనా కరిగించే శక్తి దీనిది.. ఇలాంటి మాటలు వాచానాడే వినుంటాం కదూ! వీళ్లు మాత్రం దీనికి ప్రత్యక్ష ఉదాహరణలు. తమ సంగీతంలో దేశవిదేశాల్లో అభిమానులను సంపాదించుకోవడమే కాదు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మెరిశారు. అలా ఈ ఏడాది సంగీత ప్రపంచంలో రారాణులుగా నిలిచిన కొందరు వీళ్లు!

ఆసియాలో ఉత్తమ డిజిజీ..

స్పృహతులతో వట్టిక వెళ్లడం.. నచ్చిన పాటలను కోరడం ఈ తారానికి మామూలే. ఓసారి ఇలాగే



పవిత్ర వెళ్లింది. స్పృహలో షా. తనకు నచ్చిన ఓ పాటను స్టే చేయమంది. ఆపట్టికే అలసిపోయి ఉన్నాడేమో ఆ డిజిజీ. నేను చేయను కావాలంటే నీకు నచ్చింది నువ్వే స్టే చేసుకో అన్నాడట. అలా అన్నప్పుడు ఎవరైనా ఆవమానంగా భావించారు. స్పృహలో మాత్రం నిజంగానే ప్రయత్నించడానికి వెళ్లింది. అలా దానిపై ఆసక్తిని పెంచుకుంది. అంతేకాదు. చేస్తున్న మార్కెటింగ్ ఉద్యోగాన్ని వదిలి వేసి.. డిజిజీ తెలియరీగా ఎంచుకుంది. స్పృహలోది గుజరాత్. ప్రముఖ డిజిజీల వద్ద శిక్షణ తీసుకుంది. ఎలెక్ట్రానిక్ డ్యాన్స్ మ్యూజిక్లో దిట్ట తను. 'డిజిజీరింగ్'గా పేరు మార్చుకొని ముంబయిలో వేడుకలవైనా తను ఉండాలి అనే నన్ను పేరు తెచ్చుకుంది. సింగర్, రిమిక్స్ రీ కూడా. కాస్త రద్దీనూ పొట్టించుకుంది. ప్రపంచంలోని 100 మంది ఉత్తమ డిజిజీల్లో తనూ ఒకరు. దేశంలో మొదటి స్థానం. ఈ ఏడాది ఆసియాలోనే టాప్ 50 డిజిజీల జాబితాలో ఐదో స్థానంలో నిలిచింది. 'రికార్డ్ లేబుల్' పేరుతో డిజిజీ స్టూడియోని నిర్వహిస్తోంది. ఐపిఎల్లో పనిచేసింది. డిజిజీ రైట్స్ అనినాయేషన్ కి సెక్రటరీ కూడా.



సంగీత ప్రపంచంలో రారాణులుగా..

మయాలిన నేర్చుకోవడం మొదలు పెట్టింది. భారత, పాశ్చాత్య సంగీతాలను వేళవిడి తనిచ్చే ప్రదర్శనలకు అభిమానులెక్కువ. సంగీతాన్ని తెలియరీగా ఎంచుకొని బ్యాచులర్ని చేసింది. ఆర్యప్రల్, ఛాంబర్ మ్యూజిక్ ప్రోగ్రాముల్లో ప్రదర్శనలిచ్చి స్కాలర్షిప్లను అందుకుంది. ప్రపంచమంతా తిరుగుతూ ప్రదర్శనలిచ్చాలి, కోట్ల మంది మనసులపై ముద్ర వేయాలన్నది ఈమె ఆశ.

ఇది రెండో సారి.. మూడేళ్లకే శాస్త్రీయ సంగీత సాధన



ప్రారంభించిన ఎస్జి జనని.. ఏడేళ్లన్నరకి తోలి అల్పమైన రిలీజ్ చేసింది. ఈమెది ముద్ర. డాక్టర్ బాలమురళీ కృష్ణ శిష్యురాలు. ఎస్జి బాలు, హరిహరన్, ఉస్మాన్ కులీ వంటి మహామహులతో కలిసి పాటలు పాడింది. కర్ణాటక, హిందూస్తానీ సంగీత కళాకారుడైన తాతను చూసి ఆరో ఏట నుంచే విభ

శాస్త్రీయ సంగీతాన్ని అలవించడమే కాదు. పలు వాద్యాలనూ వాయిదగలరు. సినిమాలతోపాటు డ్రైవేటు అల్పమీలా చేసిన ఆమె పాటల రచయిత్రి. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ కూడా. వందేలో హరిప్రసాద్ చౌరాసియాతో కలిసి పారినలో జగదీశ్వరిలో పాల్గొని ప్రపంచ వేదికపైనా తన ముద్ర వేసింది. పాతీకల్ల సంగీత ప్రస్థానంలో తనందుకున్న జాతి, అంతర్జాతీయ పురస్కారాలన్నీ. పాప్, జానపద, పూజన ఇలా తన పాడిన ఇజానల్ లేదు. గత ఏడాది ఇంటర్ కాంటినెంటల్ మ్యూజిక్ అవార్డ్స్ నుంచి పాప్ విభాగంలో 'బెస్ట్ ఆఫ్ ఆసియా' పురస్కారాన్ని అందుకున్న 28 ఏళ్ల జనని.. ఈసారి జానపద విభాగంలోనూ సాధించింది. 3 డాట్ రికార్డింగ్ స్టూడియో తోపాటు సొంత లేబుల్ జెవెన్జెనీ ప్రారంభించిన తన లాస్ ఏంజెలెస్ కి చెందిన ఓ సంవత్సరం కలిసి పనిచేస్తోంది.

మిల్లెట్రై పాడి.. ఫాలూ ఉరస్ ఫాల్సుణి పాడి ముంబయి. మూడో ఏట నుంచే సంగీత సాధన మొదలుపెట్టిన తను



శాస్త్రీయ సంగీతంతోపాటు జానపదాలు, గజల్స్ నీ నేర్చుకుంది. భారత శాస్త్రీయ సంగీతంలో పిజి చేసిన ఫాలూ పెళ్లయ్యాక అమెరికాలో స్థిరపడింది. ఆక్రం ఇండ్-అమెరికన్ బ్యాండ్ 'కరిష్మాలో' లీడ్ సింగర్ గా మారింది. సింగర్ 'యో యో మా'తో చేసిన ప్రాజెక్టుతో ఈమె పేరు ప్రపంచమంతా తెలిసింది. హాళివుడే నటి ఏంజెలీనా జోలీతోపాటు ఇతర ప్రముఖులతోనూ పనిచేసింది. ప్రముఖ పురస్కారాలన్నీ అందుకుంది. గత ఏడాది తన అల్పమే 'ఎ కలర్ ఫుల్ వరల్డ్ కి ఉత్తమ అల్పమే' టెలిగ్రాఫ్ గ్రామీ అవార్డు వరించింది. దాన్ని అందుకున్న ఫాలూ దేశానికి వచ్చినప్పుడు మోసిన కలిస్తే ఆయన చిరుధాన్యాలపై పాట రాయమని నలవో ఇచ్చారు. ఆయనతో కలిసి గీతరచన పూర్తిచేసి.. అబండ్స్ ఇన్ మిల్లెట్రై పేరుతో హిందీ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో విడుదల చేశారు. ఈ పాట తాజాగా గ్రామీ నామినేషన్లలో బోటు దక్కించుకుంది.

14వ పానురం

ఉజ్జ్వల పుష్కరై తోటత్తువాయికే శిక్షణగల వాయునెకీకట్టు అప్పల్ వాయు కూర్చునకాణ్ శెంగల్ పాడికూర్చి వెణ్ణల్ తనత్తవర తంగళ తిరుక్కోలల్ శింగిడువాన్ పాకీన్ణార్ ఎంగళి మున్నుం అళుప్పవన్ వాయు పీళమ్ నంగాయ! ఎళున్ణాయ! నాణాయ! నాళుడైయాయ! శంగియా శక్కర మేన్ముమ్ తడక్కైయన్ పంగయక్కణ్ణాన్ ప్పాడేలో రెమ్మవాయ! పద్నాలుగవ పాట మీ తోట బావెలో ఎత్తకలువలు విరిసి



తిరుప్పావై

నల్ల కలువలు ముకుళించే నాతి లేవమ్మ, ధవళంధాలు మెరయ, కావి పల్లెలు కట్టి, దేవతాలు తెరచి దేవతాద్వై నీయ తావనుల బృందాలు తరివెళ్ళి మమ్మే లేవదంచు మాట ఇచ్చిన నీవు లేవ మాత్రము బడియంబు లేకపోగ మైమరచి నిదురించ మర్మమేమి? శంఖ పల్లెలు చేబూనువాని అజానుబాహుని కమల నయనాల కరుణకురుయవాని మరుగీతాలు పాడుమా మా మంజువాణి భావం: ఎర్ర తామరలు వికసించినవి, నల్లకలువలు ముడుచుకొన్నవి, జెగురూళ్లు పొడితో రంగ ఆద్విన వస్త్రములతో తెల్లని పలువరుస కలిగిన సన్యాసులు తమ దేవాలయమునకు ఆరాధన చేయుటకు పోవుచున్నారు. ఓ పరిపూర్ణుడారా, ఓ సిగ్గులేనిదానా, ఓ మాటనేర్చుగలదానా మధురముగా మాటలాడదానా శంఖ చక్రములు ధరించిన పొడవైన బాహువుల గల పుండరీకాక్షుని భజించుటకు రావమ్మా అని వెలువలి గోపికలు లోపలి గోపికను మేల్కొల్పుచున్నారు. ఫలం: జ్ఞానము కలుగుతుంది.



చెలి చిట్టా నెలకోసారి కళ్లప్పుని మిక్కిలే వేసి తిప్పితే.. క్షేమ పడును కోల్పోకుండా ఉంటాయి.



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి



బ్లౌజులకు పూసందాలు

ముత్యాల, మువ్వలు, పూసలు.. సగలకు తెచ్చే అందమే వేరు కదూ. ఆ సూర్యిని బ్లౌజులకి అదిద్దతే ఎలా ఉంటుందన్న డిజైన్లకు ఊహకు ప్రతిరూపాలే ఇవి! సంప్రదాయం, ఆధునికం ఏ యుక్తైనా.. ఇట్టే ఆమరిపోతూ భాగున్నాయి కదూ!



చెమట దుస్తులతో ఉండొద్దు.. ఇదే ప్రధాన కారణం. చెమట నుంచి రాగానే బద్దకంగా గడిపేయకుండా స్నానపానాలులు కానిచ్చేయండి. • భారీగా వర్షాటకలు చేసినప్పుడు శరీరం అంతా చెమటతో నిండి ఉంటుంది. దీనివల్ల జననాంగాలకూ ఇబ్బంది. ఆ ప్రాంతాల్లో దురద, మాత్ర వినడంలో మంట, ఆసౌకర్యం వంటి సమస్యలు వేధిస్తాయి. అందుకే చెమటని తుడుచుకోవడం, దుస్తులు మార్చుకోవడం తప్పనిసరి. • మీది జిడ్డు వర్షం అయితే చెమటతో అలా ఉండిపోవద్దు. ముఖం కడుక్కొండి. లేకపోతే ముఖంపై మొటిమలు, దద్దుర్లు, అలర్జి వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. పసంతా అయిపోయాక అలసిపోయి పడుకోకుండా స్నానం చేసేయండి. • సాధారణంగా చెమట పట్టినప్పుడు మన శరీర ఉష్ణోగ్రత కాస్త ఎక్కువగా ఉంటుంది. చెమటతో ఉన్న దుస్తులు పల్లగా ఉంటాయి. ఉష్ణోగ్రతలోని ఈ హెచ్చుతగ్గులు రోగినిరోధక వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఫలితంగా జలుబు, దగ్గు, ఒళ్ల నొప్పులు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. □



జీమి తెల్లక.. ఇంటిపనులు చేశాక చెప్పు పట్టడం సహజం. అయితే ఆ దుస్తులతోనే రోజంతా గడిపేస్తుంటారు కొందరు. మీరూ అదే భావనా? ఇలా చేయటం వల్ల ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తితాయి. • చెమట పట్టిన దుస్తులతో ఉండటం అంటే సంగీత, బ్యాక్టీరియా ఇన్ ఫెక్షన్లను ఆహ్వానించు కోవడమే. వర్షం సమస్యలు, శరీరం దుర్వాసన రావడానికి

ఆరోగ్య భాగ్యం

నిర్ధారణ: ఎక్స్ రే, ఎముకల స్కానింగ్, రక్త, మూత్ర పరీక్షలు, జెనిటిక్ టెస్ట్, జోన్ బయోప్సీ ద్వారా, పిల్లల తల, శరీర ఆకృతిని బట్టి వ్యాధిని నిర్ధారించవచ్చు. జాగ్రత్తలు-చికిత్స: వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి నయం కావడానికి 6-8 వారాలు, కొన్ని నెలలు పట్టవచ్చు. సలకాలం విటమిన్ డి లోపాన్ని గుర్తించే సులభంగా దీన్ని నయం చేయవచ్చు. తల్లి (ప్రెగ్నెన్సీలో ఉన్నప్పుడే) కాల్షియం లోపం లేకుండా మందులు వాడాలి. ఫ్లోరిడ్ (ప్రెగ్నెన్సీ ఉన్నవారు ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకొని హాస్పిటల్లో కాన్పు చేయించుకోవాలి. పుట్టుకతో వచ్చే రికెట్స్ జీవితాంతం ఉంటుంది. కాబట్టి మందులు, ఎక్స్ రేస్, పంగిపోయిన ఎముకల్ని సరి దిద్దడానికి ట్రేన్ రింగ్, సర్జరీ చేయించాల్సి ఉంటుంది. తల్లిపాలు 6 నెలలు త్రాగించిన తర్వాత ఇతర ఆహార పదార్థాల్ని తినిపించాలి. • పిల్లల్ని చేబీ అయితే మసాజ్ చేసి సిరెండలో 20-30 నిమిషాలు ఉంచాలి. • పిల్లల్ని ఎండ తగలకుండా ఎప్పుడూ ఇంట్లో ఉంచుకుండా ఉడయం, సాయంత్రం ఆరుగైట ఆడుకోనివ్వాలి. పిల్లలకి 400 ఇయం కాల్షియం ఉన్న పాలు, గ్రుద్దు, మాంసాహారం, పండ్లు, ఆకుకూరలు, కాయగూరలు ఇవ్వడం మంచిది. హామియెంజి చికిత్స: కాలేరియా ఫాస్: ఎముకలకి బలాన్నిచ్చి, శరీర పోషణకు సహాయ పడి అజీర్ణం, మల బద్దకం వంటి జీర్ణకోశ సమస్యల్ని నయం చేసే ప్రధాన ఔషధం ఇది. • పిల్లలు శుష్కించి నిలబడ లేరు. మెల్లగా నడుస్తారు. మెడ నీరసంగా ఉండి తలను నిలబెట్టలేరు. వెన్నెముక ఎడమ వైపుకు వంకర తిరిగి నీరసంగా ఉంటారు. సైటియా: శరీర పోషణ తక్కువైన, తిన్న ఆహారం సరిగా వంటబట్టకపోవడం వల్ల శారీరకంగా మానసికంగా బలహీనంగా ఉంటారు. తల పెద్దగా ఉండి పుకెర తెరుచుకొని ఉంటుంది. అధిక చెమటలు, తలపై చక్కలు కట్టే చర్మ వ్యాధి, మెడ, వంక,

గజల్లో గ్రంథులు వాచి ఉట్టి చీమవట్టే వారికి సూచించదగ్గ మందు. సల్ఫర్: ముందుకు వంగిన భుజాలతో కూర్చుంటారు. సరిగా నిలబడలేరు. శుష్కించిపోయి, పెద్ద కడుపుతో ఆస్థిమితంగా ఉంటారు. తనకు తాను లేవడంలో సీరసం, బద్దకం, మురిగిగా ఉండి స్నానం చేయించటం సహాయపడతాయి.

పిల్లల్లో రికెట్స్-2

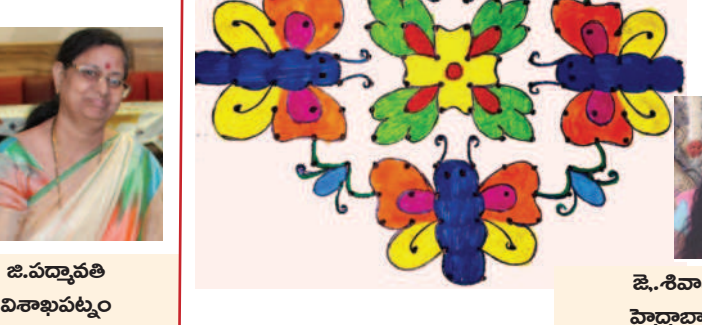


నడిచెత్తిన వేడిగా ఉండి నీరసంతో శోషిల్లుతారు. కాలేరియా కాల్షి: పిల్లలు బొద్దుగా ఉండి కండరాల నిస్సత్తువతో ఉంటారు. ఎముకలు మెత్తగా ఉండి వంకరగా, వికారంగా ఉంటాయి. తల, పొట్ట పెద్దగా ఉండి పుకెర తెరుచుకొని ఉంటుంది. పండ్లు, నడక అలస్యంగా వస్తాయి. తిన్న ఆహారం సరిగా వంట బట్టకపోవటం వల్ల ఎముకలు సరిగా ఎడగక

ముత్యాల ముగ్గు



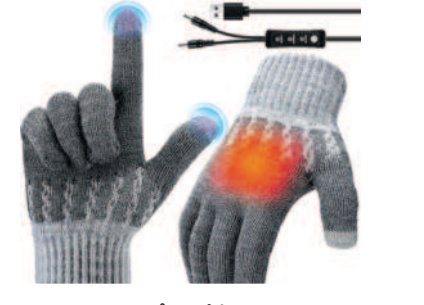
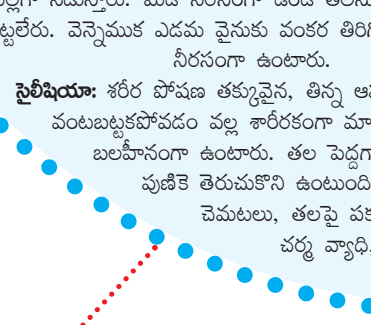
13 చుక్కలు 7 వచ్చే వరకు సందు చుక్కలు



జి.పద్మావతి విశాఖపట్నం

దుప్పట్లతో మ్యాట్లు..

ఈ చలికాలంలో పలుచటి దుప్పట్లను వక్రస్ పెట్టి మందపాటివి వాడుతుంటారు. ఇలా వక్రస్ పెట్టిన లేదా పాత బోలెడు పొగై ఉంటాయి. వాటిని పుథాగా పారేయలేం కదా. పరిష్కారంగా మీ సృజనాత్మకతకు కొంచెం పదునుపెట్టి వాటిని తిరిగి ఉపయోగించండి. ఆదెలా ఉంటారా.. • చిరిగిన లేదా పాత దుప్పట్లలో.. లినెన్, ఫ్లానెల్ లేదా కాటన్ వంటివి ఉంటే వాటిని గ్రీనరీ సంపల్నా మార్చుకోవచ్చు. ఇంజనీరింగ్ పెద్దగా కుట్టుపని తెలియనివారైన వసరం లేదు. ఇంట్లో ఉండే సూదిదారంతోనే ప్రయోగం చేసి చూడండి. ఇంత పనిచేయే అంటారా? అయితే చిరిగిన మేరకు కత్తిరించేసి.. టేబుల్ క్లాత్లానూ వాడుకోవచ్చు. • ఉపయోగించుకోవడానికి వీలుగా లేని వాటిని సన్నని పీలీకలుగా చింపేసి డోర్ మ్యాట్లుగా



ముగ్గులకు ఆహ్వానం... మా చిరునామా: ఎడిటర్, వార్త (చెలివెన్సెస్), 396, డిజిఆర్ బి.హోల్లోడి, తోయరీబ్యాంక్ బండ్, హైదరాబాద్-500080. మెయిల్: cheli@vaartha.com

టీమిండియాలో ఆవేక్షాన, జడేజాలకు ఛాన్స్

క్రికెటర్లకు బిసిసిఐ పిలుపు



కేవల: దక్షిణాఫ్రికాతో రెండు టెస్టుల సీరీస్లో బోజీ క్రొట్టలేక పోయిన టీమిండియా రెండో టెస్టులో బిసిసిఐ అధికారికంగా ఆవేక్షాన వ్యక్తం చేసింది. డక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మూడు వన్డేలలో ఆవేక్షాన అనుభవం వ్యక్తం చేసింది. డక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మూడు వన్డేలలో ఆవేక్షాన అనుభవం వ్యక్తం చేసింది.

అయిన వెటరన్ పేసర్ మహ్మద్ షమీ స్థానంలో యువపేసర్ ఆవేక్షానను ఎంపికచేసింది. డక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మూడు వన్డేలలో ఆవేక్షాన అనుభవం వ్యక్తం చేసింది. డక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మూడు వన్డేలలో ఆవేక్షాన అనుభవం వ్యక్తం చేసింది.

పదివికెట్లు తీసిన ప్యాట్ కమ్మిన్స్



మలేజియాలో పాకిస్తాన్తో జరిగిన టెస్టులో ఆసీన్ 79 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. రెండో టెస్టు రెండో టెస్టులో పాకిస్తాన్ 237 పరుగులకే ఆటో అయింది.

మలేజియాలో పాకిస్తాన్తో జరిగిన టెస్టులో ఆసీన్ 79 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. రెండో టెస్టు రెండో టెస్టులో పాకిస్తాన్ 237 పరుగులకే ఆటో అయింది.

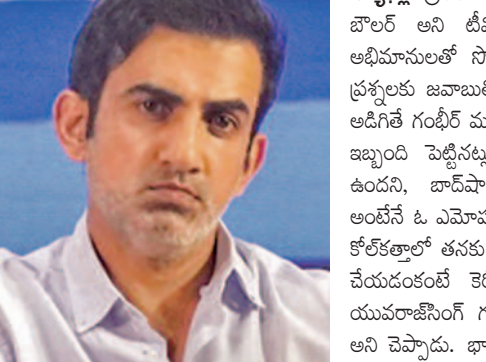
కింగ్ కోహ్లా అరుదైన రికార్డు



కింగ్ కోహ్లా: టీమిండియా స్ట్రోకర్ రన్ షేషన్ కింగ్ విరాట్ కోహ్లా మరో రికార్డు సాధించాడు.

కింగ్ కోహ్లా: టీమిండియా స్ట్రోకర్ రన్ షేషన్ కింగ్ విరాట్ కోహ్లా మరో రికార్డు సాధించాడు. ప్రాజెక్ట్ కోహ్లా అరుదైన రికార్డు సాధించాడు.

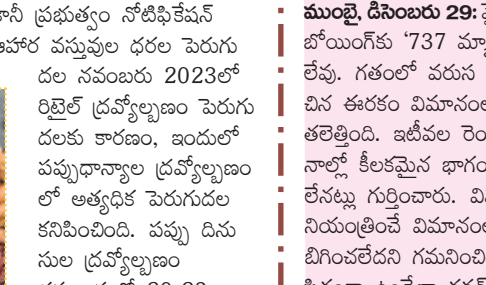
ఆ స్పిన్నర్ నన్ను ఇబ్బందులు పెట్టాడు.. గంభీర్



న్యూఢిల్లీ: శ్రీలంక స్పిన్నర్ ముత్తయ్య మురళీధరన్ తనను బాగా ఇబ్బంది పెట్టిన బౌలర్ అని టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ గౌతమ్ గంభీర్ అన్నాడు.

న్యూఢిల్లీ: శ్రీలంక స్పిన్నర్ ముత్తయ్య మురళీధరన్ తనను బాగా ఇబ్బంది పెట్టిన బౌలర్ అని టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ గౌతమ్ గంభీర్ అన్నాడు.

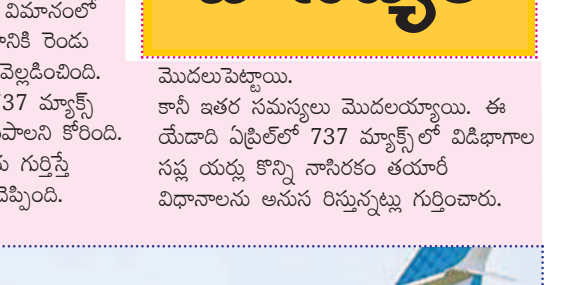
పప్పుల ధరల కట్టడికి కేంద్రం చర్యలు!



మాల్వా 2024 వరకు మాత్రమే ఉండేది. కానీ ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ జారీ చేసి యేడాది పాటు పొడిగించింది.

మాల్వా 2024 వరకు మాత్రమే ఉండేది. కానీ ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ జారీ చేసి యేడాది పాటు పొడిగించింది. ఆహార వస్తువుల ధరల పెరుగుదల నవంబరు 2023లో రిజిల్టే ప్రవేశపెట్టిన పెరుగుదలలకు కారణం.

మీ విమానం బోర్లులు సరిచూసుకోండి: బోయింగ్!



ముంబై, డిసెంబరు 29: విమానాలకు రంగ దిగజం బోయింగ్ 737 మ్యాక్స్ కచ్చెలు పదిలం చేసింది.

ముంబై, డిసెంబరు 29: విమానాలకు రంగ దిగజం బోయింగ్ 737 మ్యాక్స్ కచ్చెలు పదిలం చేసింది. గతంలో పరస ప్రమాదాలతో హడలెత్తింది.

ముంబై, డిసెంబరు 29: విమానాలకు రంగ దిగజం బోయింగ్ 737 మ్యాక్స్ కచ్చెలు పదిలం చేసింది. గతంలో పరస ప్రమాదాలతో హడలెత్తింది.

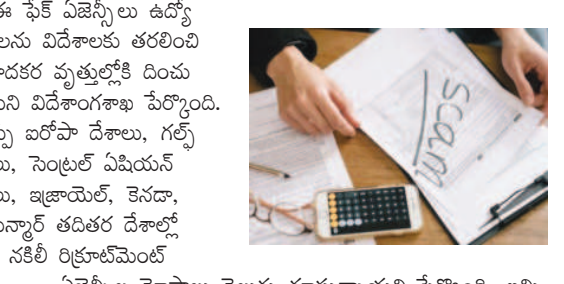
ఉద్యోగార్థులకు విదేశాంగ శాఖ హెచ్చరిక

ముంబై, డిసెంబరు 29: నకిలీ రిక్రూట్మెంట్ ఏజెన్సీల బారిన పడేటట్లుగా విదేశాంగ శాఖ ఉద్యోగార్థులను హెచ్చరికలు చేసింది.

ముంబై, డిసెంబరు 29: నకిలీ రిక్రూట్మెంట్ ఏజెన్సీల బారిన పడేటట్లుగా విదేశాంగ శాఖ ఉద్యోగార్థులను హెచ్చరికలు చేసింది.

పెట్రోల్ పై రూ.6, డీజిల్ పై రూ.10 తగ్గే ఛాన్స్!

ముంబై, డిసెంబరు 29: పెట్రోల్ డీజిల్ ధరలను భారీగా తగ్గించడానికి మోడీ ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేస్తోంది.



ముంబై, డిసెంబరు 29: పెట్రోల్ డీజిల్ ధరలను భారీగా తగ్గించడానికి మోడీ ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేస్తోంది.

ముంబై, డిసెంబరు 29: పెట్రోల్ డీజిల్ ధరలను భారీగా తగ్గించడానికి మోడీ ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేస్తోంది.

31% పెరిగిన ఇళ్ల విక్రయాలు

ముంబై, డిసెంబరు 29: నకిలీ రిక్రూట్మెంట్ ఏజెన్సీల బారిన పడేటట్లుగా విదేశాంగ శాఖ ఉద్యోగార్థులను హెచ్చరికలు చేసింది.

ముంబై, డిసెంబరు 29: నకిలీ రిక్రూట్మెంట్ ఏజెన్సీల బారిన పడేటట్లుగా విదేశాంగ శాఖ ఉద్యోగార్థులను హెచ్చరికలు చేసింది.

నూతన యేడాదిలో ఇంధన ధరలు

నూతన యేడాదిలో ఇంధన ధరలు పెరుగుతాయని ప్రభుత్వం హెచ్చరికలు చేసింది.

నూతన యేడాదిలో ఇంధన ధరలు పెరుగుతాయని ప్రభుత్వం హెచ్చరికలు చేసింది.



అసలే ఓటమి.. ఆపై విసిసి షాక్

స్ట్రోక్ ఓవర్ రేటింగ్ కు పదిశాతం ఫీజుకోత

కనీస ఓవర్ రేటుకు రెండుపాయింట్ల కోత

న్యూఢిల్లీ: దక్షిణాఫ్రికాతో టెస్టు సీరీస్ ను టీమిండియా ఓటమితో ప్రారంభించింది. 32 ఏళ్లనుంచి రాని దక్షిణాఫ్రికా టెస్టు సీరీస్ ఛాంపియన్ షిప్ కోసం ప్రాజెక్ట్ గడ్డపై అడుగుపెట్టిన భారత్ తొలిమ్యాచ్ లోనే ఓటమి పాలయింది.

శ్రీలంక టీ20 కెప్టెన్ గా వనిందు హసరంగ



కొలంబో, డిసెంబరు 29: శ్రీలంక టీ20 జట్టు కొత్త కెప్టెన్ గా వనిందు హసరంగుని నియోజిస్తారు.

కొలంబో, డిసెంబరు 29: శ్రీలంక టీ20 జట్టు కొత్త కెప్టెన్ గా వనిందు హసరంగుని నియోజిస్తారు. లంక క్రీకెట్ బోర్డు అధికారికంగా ప్రకటించింది.

న్యూఢిల్లీ: దక్షిణాఫ్రికాతో టెస్టు సీరీస్ ను టీమిండియా ఓటమితో ప్రారంభించింది. 32 ఏళ్లనుంచి రాని దక్షిణాఫ్రికా టెస్టు సీరీస్ ఛాంపియన్ షిప్ కోసం ప్రాజెక్ట్ గడ్డపై అడుగుపెట్టిన భారత్ తొలిమ్యాచ్ లోనే ఓటమి పాలయింది.

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 29: సామాన్యులను భయపెట్టే విధంగా ధరలు పెరుగుతున్నాయి.

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 29: సామాన్యులను భయపెట్టే విధంగా ధరలు పెరుగుతున్నాయి. మొన్నటి వరకు ఉల్లి ధరలు భయపెట్టాయి. ఆ తర్వాత బియ్యం ధరలు కూడా పెరిగాయి.

Table with 2 columns: Item Name and Price/Details. Includes items like pulses, oil, and other daily necessities.

న్యూ ఇయర్ లో యుపిఐ సేవల్లో మార్పులు..

ప్రభుత్వం చేసిన ప్రయత్నాలు సఫలీకృతం అయ్యాయి. యుపిఐ సేవల్లో మార్పులు చేపట్టారు.

నూతన యేడాదిలో ఇంధన ధరలు పెరుగుతాయని ప్రభుత్వం హెచ్చరికలు చేసింది.

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 29: సామాన్యులను భయపెట్టే విధంగా ధరలు పెరుగుతున్నాయి.